

B tipi sarılık hastalığından korunmak için aşılanmanızı öneririz.

Toplam üç doz B tipi sarılık aşısı yaptırdığınız takdirde hayatınızın sonuna kadar B tipi sarılık olma riskiniz ortadan kalkar. B tipi sarılık aşıları önce birinci aşı, bundan bir ay sonra ikinci aşı ve ilk aşıdan altı ay sonra da üçüncü aşı olacak şekilde toplam üç kere yapılmaktadır.

Aşırı eczaneden alırken mutlaka buz aküsü içinde alınız ve sıcak ortamda fazla dolaştırmadan en yakın sağlık kuruluşunda aşınızı yaptırınız. Aşı omuz bölgesine kas içi yapılır. Aşının içinde mikrop bulunmamaktadır, bu nedenle önemli bir yan etkiye yol açmaz.



www.vhsd.org

Tel: 0312 433 74 26
vshd.mail@gmail.com

BULAŞICI SARILIK HASTALIKLARI ÖNEMLİDİR

B tipi sarılık hastalığı farkına varmadan geçirilebilir ve bazı kişiler hastalığı geçirdikten sonra taşıyıcı olarak kalırlar.

Bu kişilere Hepatit B taşıyıcısı denir. Hepatit B aşısı yeni doğanlara ve risk grubundakilere Aile Sağlığı Merkezleri ve sağlık ocakları tarafından da ücretsiz olarak yapılmaktadır.



B tipi sarılık hastalığının bulaşma yolları şunlardır:

- > Kan nakli
- > Steril olmayan yani mikropsuz hale getirilmemiş malzemelerle yapılan girişimler (jilet, ustura, tırnak makası, manikür-pedikür aleti)
- > Steril olmayan kirli-mikroplu malzemelerle yapılan dövme, piercing, kulak delme, sünnet vb.
- > Steril olmayan malzemelerle yapılan diş tedavileri
- > Aynı enjektörün birden fazla kişiye kullanılması
- > Cinsel ilişki
- > Gebe kadından bebeğine bulaşma



Bulaşıcı sarılık hastalıklarından nasıl korunalım?

- > Berbere her gittiğinizde mutlaka yeni bir jilet açmasını isteyin. Başka müşteriye kullanılmış bir jiletin kullanılmasını ASLA kabul etmeyin!
- > Berberinize ustura ucunu her seferinde değiştirmesini hatırlatın!
- > Manikür-pedikür yapıyorsanız kendi setinizi alın ve bunlarla işleminizi yaptırın veya steril edilmiş aletlerle yapılmasına dikkat edin.
- > Jilet, ustura, traş bıçağı, traş makinesi, epilasyon makinesi, tırnak makası, manikür-pedikür aleti, diş fırçası gibi malzemelerinizi ASLA KİMSEYLE ORTAK KULLANMAYIN!
- > Uygunsuz ve hasta olması muhtemel kişilerle cinsel ilişki kurmayın. Tek eşli olmayı ve normal cinsel ilişkiyi tercih edin!
- > Temizlik ve sterilizasyonundan (mikropların arındırılması işlemi) emin olmadığınız yerlerde diş tedavisi yaptırmayın!
- > Alnınızı, ensenizi veya dilinizin altını kestirmeyin! Bu esnada iyileşeyim derken tam tersine mikrop kaparsınız.

HCV ile enfekte kişilerin yaklaşık sayısı, Dünyada 170 milyon, Türkiye’de ise 700 bin kişidir.

Hepatit C, tedavi edilmezse ölüme neden olabilir.

Eğer siz de risk grubundaysanız mutlaka doktorunuza danışın ve test yaptırın!



www.vhsd.org

Tel: 0312 433 74 26
vshd.mail@gmail.com

BULAŞICI SARILIK HASTALIKLARI ÖNEMLİDİR

Hepatit C virüsü taşıdığının farkında olmayabilirsiniz!



Hepatit C tedavi edilebilir

Henüz aşısı bulunamayan hepatit C'nin tedavisinde en önemli konu erken teşhistir. Kan yoluyla bulaşan hepatit C, gizli bir hastalık olmasına rağmen kolayca teşhis edilebilir. Kronik hepatit C tedavi edilemez ise siroz, karaciğer kanseri ve ölüme heden olur. Siz de eğer risk grubundaysanız mutlaka test yaptırın. Hepatit C testi, tüm sağlık kuruluşlarında kolayca yaptırılabilir.

Hepatit C risk grubu

- > Damar içi alışkanlığı olanlar
- > Uygun şekilde sterilize edilmemiş aletlerle dövme yaptıranlar
- > 1992'den önce kan/organ nakli yapılmış olanlar
- > Uygunsuz şartlarda diş tedavisi yaptıranlar ve cerrahi müdahale geçirenler
- > Uygun şekilde sterilize edilmemiş aletlerle manikür-pedikür yaptıranlar, berberde traş olanlar



Hepatit C nasıl önlenbilir?

- > Dövme, piercing, akupunktur, sünnet, kulak deldirme, diş tedavisi gibi risk taşıyan girişimleri sağlıklı ve steril şartlarda yaptırmak
- > Traş bıçağı, diş fırçası, tırnak makası gibi kişisel eşyaları paylaşmamak
- > Gereken durumlarda mutlaka el yıkamak
- Kişisel korunma materyali kullanmak (eldiven, maske vb.)
- > Korunmasız cinsel ilişkide bulunmamak
- > Bulaşma riski olan yüzeyleri 1/10 sulandırılmış çamaşır suyu ile temizlemek
- > Sadece tek kullanımlık iğne ucu ve şırınga kullanmak

HCV enfeksiyonundan korunmak için aşı mevcut değildir.