

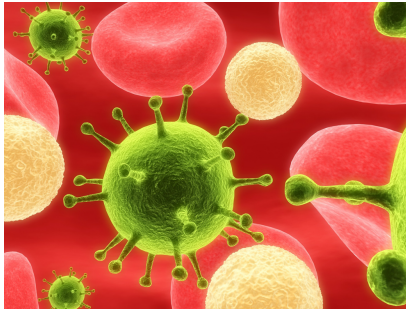
Hepatit C
ile
Yaşamak



NEDİR ?



Hepatit C kan yoluyla bulaşan Hepatit C virüsünün(HCV) neden olduğu bir karaciğer hastalığıdır.



NEDİR ?



Hepatit C virüsünün birçok türü (genotipi) bulunmaktadır. Ülkemizde en sık Genotip I görülür.

2

DÖNÜŞÜR MÜ ?



Hepatit C virüsü hepatit B virüsünden farklıdır.

Hepatit C hastası olmak Hepatit B'ye neden olmaz veya Hepatit B'ye karşı sizi korumaz.



NASIL BULAŞIR ?



Hepatit C, kan ile temas sonucu,
virüsün kan dolaşımına girmesiyle
bulaşır.



4

NASIL BULAŞIR ?



- Kan ürünleri kullanımı,
- Diş tedavileri,
- Enjeksiyon iğnesi gibi damar içi materyallerin birden çok kişi tarafından kullanılması ile bulaşır.



5

NASIL BULAŞIR ?



- 1996 yılından önce kan transfüzyonu yapılmış olan kişilerde görülebilir.
- Steril olmayan tıbbi ve kozmetik malzemelerin kullanımı veya
- Steril olmayan malzemeler ile dövme yapmak ve piercing kullanımı ile de bulaşır

NASIL BULAŞIR ?



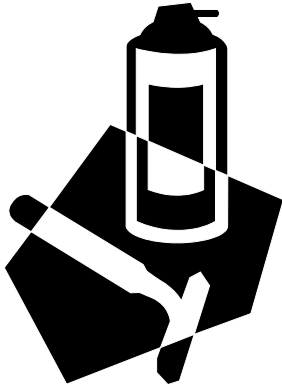
Kan temasına sebep olabilecek kültürel ritüeller ile de (dil altı kesilmesi, alna çizik atılması, steril olmayan toplu sünnetler ve hacamat gibi) bulaşabilmektedir.

7

NASIL BULAŞIR ?



Hepatit virüslerinden korunmak için diş fırçası, tıraş bıçağı gibi malzemelerin kişiye özel olması gereklidir.



8

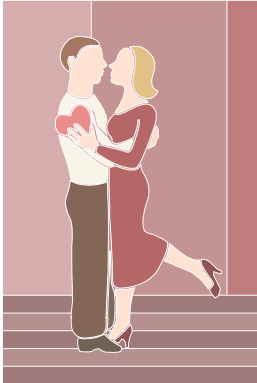
NASIL BULAŞIR ?



Hepatit C cinsel yolla bulaşma ihtimali çok düşük olan bir enfeksiyondur.

Cinsel birleşme sırasında kanama olursa bulaşabilir.

Sarılma ve öpme ise risk faktörü değildir.



NASIL BULAŞMAZ !



Hepatit C hastası olan kişi ile yiyecek veya içeceklerin paylaşılması, aynı ortamda bulunma ile herhangi bir bulaşma riski söz konusu değildir.

10

NASIL BULAŞMAZ !



Hepatit C klozet veya yüzme havuzlarından bulaşmaz.

Aynı şekilde sivrisinek ısırması da hepatit C 'ye neden olmaz.

NASIL BULAŞMAZ !



Hepatit C nin anneden çocuğa geçme riski oldukça düşüktür.

Hepatit C li anneler gönül rahatlığıyla çocuğunu emzirebilirler.



12

KORUNMA



Hepatit C standart enfeksiyon kontrol önlemleri alınarak kolaylıkla önlenabilir.

13

NASIL ANLARIM ?



Hepatit C ilk bulaştığında bazı insanlarda grip benzeri belirtiler gösterebilir ama Hepatit C 'li birçok insanda uzun süre bir belirti gözlenmez.

14

NASIL ANLARIM ?



Belirtiler virüs bulaştıktan uzun zaman
sonra (15-20 yıl sonra) görülmeye
başlayabilir

15

BELİRTİLERİ



Kronik Hepatit C enfeksiyonunun en sık görülen belirtileri yorgunluk , halsizlik , bulantı ve karaciğer bölgesinde rahatsızlıktır.

16

YALNIZ DEĞİLSİNİZ !



Ülkemizde yaklaşık 700.000
civarında Kronik Hepatit C hastası
bulunmaktadır.

17

NASIL SEYREDER ?



Hepatit C hastalığı kronik karaciğer hastalıklarına, siroza, kansere ilerleyebilir.

Hepatit C karaciğer naklinin en önemli nedenlerindendir.

18



Antikor testleri (AntiHCV)

Bu testin pozitif olması hayatınızın herhangi bir zamanında Hepatit C virüsüne yakalandığınız anlamına gelir ama kesin olarak hala virüsü taşıdığınız anlamına gelmez

TEST



PCR testi :

Bu testin pozitif olması vücudunuzda
Hepatit C virüsünü halihazırda
taşıdığınız anlamına gelir .

20

İYİLEŞİR Mİ ?



Her 5 kişiden biri tedavisiz/kendiliğinden iyileşebilir.

Ancak bu durum tekrar hepatit C enfeksiyonu bulaşımına karşı koruma sağlamaz.

TEDAVİ



Hepatit C tedavi edilebilir bir hastalıktır.
Ancak tedavi sonrası nüksedebilir.

TEDAVİ



Hepatit C hastalığı tedavisi gören
her 4 kişiden 3'ü iyileşmektedir.



23

TEDAVİ



Tedavinin başarılı olduğu kişilerin
kanında virus artık bulunmaz.

PCR testi (HCV RNA) kanda
negatifleşir.

24

AŞISI VAR MI ?



Hepatit C için bir aşı bulunmamaktadır.

25

DİKKAT !



Alkol kullanımından kaçınılmalıdır.

Hepatit C hastalarında alkol kullanımı karaciğer hasarının ilerlemesi için daha yüksek risk demektir.

26

DIKKAT !



Sigara karaciğer hasarının daha hızlı ilerlemesine neden olabilir.



27

DIKKAT !



Hekim önerisi olmadan gereksiz ilaç kullanılmamalıdır.

Gereksiz ilaç kullanımı, Hepatit C hastası insanlarda karaciğer hasarının artmasına neden olabilir.

28

DİKKAT !



Hepatit C ağızda tükürük salgısını azaltarak diş ve diş etlerinde bozulmalara neden olabilir.

Ağız sağlığına dikkat edilmelidir.

29

KORUR MU ?



Hepatit A, hepatit B ve hepatit C birbirinden farklı hastalıklardır. Birbirine dönmez.

Hepatit C hastalarının, Hepatit A veya B enfeksiyonuna yakalanmaları karaciğer için kötü sonuçlara sebep olabilir.

Bu nedenle Hepatit C hastaları, Hepatit A ve B ye karşı aşılanmalıdır.

30

HEPATİTLE YAŞAMAK...



Hepatit C'li iseniz mutlaka bir merkezde takip edilmelisiniz.

Doktorunuzun önerdiği sıklıkta kontrollere gitmelisiniz.



31

HEPATİTLE YAŞAMAK...



- Unutulmamalıdır ki hepatit C sessiz bir şekilde olumsuz sonuçlar doğurabilecek bir hastalıktır.
- Düzenli kan takipleri yaptırmanız size uygun tedavinin, zamanında başlanmasını sağlayacaktır.

32

Hepatit C ile Barışık Yaşam...

Bu kitapçık HepHope Projesi Kapsamında basılmıştır.

Kitap-Kapak Tasarım:
Muhammed Cihan IŞIK
Ömer Faruk KURAN