

Hepatit B
ile
Yaşamak

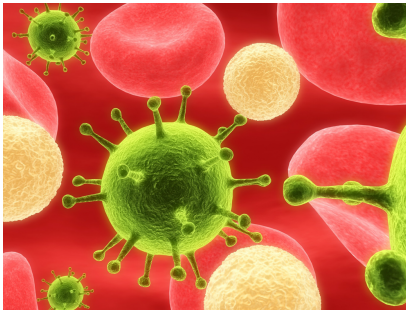


NEDİR ?



Hepatit B, karaciğerin iltihaplanmasına sebep olan, kan yolu ve cinsel ilişkiyle bulaşan bir virüs hastalığıdır.

Zaman içerisinde karaciğer hasarlarına ve karaciğer kanseri dahil bir çok ağır hastalıklara sebep olabilir.



NEDİR ?



Hepatit B 1965 yılında tanımlanmış ve Avustralya antijeni olarak adlandırılmıştır.

Hepatit B Virüsü'nün 7 genotipi vardır.

DÖNÜŞÜR MÜ ?



Hepatit B; Hepatit C ve HIV'den farklıdır.

Herhangi birinden hastalanmış olmak,
diğerlerinden de hasta olunacağı anlamına
gelmediği gibi, diğerlerine karşı koruma sağladığı
da söylenemez.

NERELERDE BULUNUR ?



Hepatit B Virüsü; hastanın kanında, tükürük, meni ve vajinal sıvı gibi bazı vücut sıvılarında bulunabilir.



4

NASIL BULAŞIR ?



Gelişmekte olan ülkelerde Hepatit B, çoğu zaman doğumda anneden bebeğe veya aile bireylerinden çocuklukta kan yolu ile açık yara ve çiziklerden bulaşmaktadır.



5

NASIL BULAŞIR ?



Doğumda anneden bebeğe ve aile içerisinde açık yara ve çiziklerden kan teması ile bulaşmasının yanı sıra hepatit B şu yollarla da bulaşır:

- Korunmasız cinsel ilişki ile,
- Kan transfüzyonuyla,
- Damar içi ilaç bağımlılarında aynı enjektörün kullanılmasıyla,
- Kan bulaşmış jilet gibi kişisel eşyaların ortak kullanımıyla,

6

NASIL BULAŞIR ?



Hepatit B; Hepatit C'den 10 kat, HIV'den ise 100 kat daha bulaşıcıdır

Hepatit B vücut dışı ortamda 1 hafta kadar yaşayabilir. Yani ortama kan döküldüğünde ya da kişisel eşyaya kan bulaştığında orada bir hafta canlı kalabilir

NASIL BULAŞMAZ !



Hepatit B göz yaşı, idrar, dışkı, hapşırma, öksürük, kucaklaşma, tokalaşma, gıda paylaşımı gibi yollarla bulaşmaz.

Sivrisinek ısırması ile bulaşmaz.



BEBEĞE GEÇİŐİ ÖNLEYELİM



Bütün hamile kadınlar hepatit B testi yaptırmalıdır.

Anne adayında hepatit B enfeksiyonu varsa, doğumdan kısa bir süre sonra bebeğe uygulanacak aşı ve immunoglobulin enjeksiyonu ile anneden çocuğuna Hepatit B geçiőİ engellenmelidir.



BEBEĞİ EMZİRELİM !



Hepatit B annenin çocuĐunu
emzirmesi yolu ile bulaşmaz.

Ancak meme ucunda çatlak, kanama
varsa meme ucu bakımı ihmal
edilmemelidir.



10

AŞI KORUR MU ?



Hepatit B aŐıları güvenli ve korunmada etkilidir.

Partneri/eŐi hepatit B taŐıyanlar aŐılandıkları takdirde korunmuŐ olurlar.

Herkes, özellikle de hepatit B ile enfekte kan veya vücut sıvılarına maruz kalanlara(sağlık personeli gibi) aşı ve bazı durumlarda immunglobulin önerilir.



Hepatit B aŐısını aile hekimliklerinde ve bazı hastanelerde yaptırabilirsiniz.

Eczanelerden alınarak da yapılabilir.





Hepatit B den koruyarak, hepatit B kaynaklı karaciğer kanserlerini önler.

Bu sebeple dünyada kansere karşı üretilen ilk aşıdır

Doktorunuz tarafından başka türlü önerilmediği takdirde üç doz uygulanması gerekmektedir (ilk doz 0. ay kabul edilip 0., 1. ve 6. ayda).

NASIL SEYREDER ?



Hepatit B hastalığının seyri virüsü kaç yaşında aldığınıza göre değişir.

Hastalık anneden bebeğe doğumda bulaştıysa bebekte %90'dan fazla ihtimalle kronikleşir.

14

NASIL SEYREDER ?



Hastalık erişkin yaşta alınırsa daha iyi seyreder.

Enfekte olan erişkin hastaların %90'ından fazlası iyileşir ve bağışıklık kazanır.



15

KRONİK HEPATİT B ?



Kronik Hepatit B, enfeksiyon sonrası vücudun virüsten kurtulamaması sonucunda gelişir.

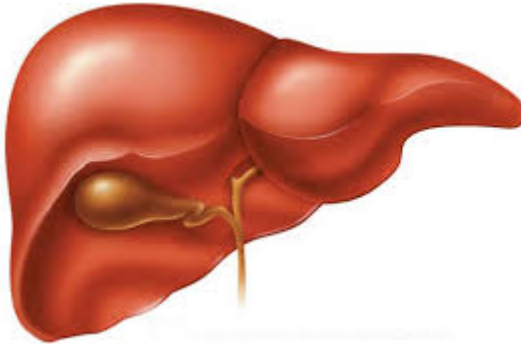
Kronik Hepatit B diyebilmemiz için enfeksiyonun 6 aydan fazla sürmüş olması gerekir.

16

KRONİK HEPATİT B ?



Kronik Hepatit B hastalarının %20
ila %30'u ciddi karaciğer hastalığı
riski taşımaktadır.



17

YALNIZ DEĞİLSİNİZ !



Dünya genelinde 350 milyonu aşkın
kronik Hepatit B hastası
yaşamaktadır.

18

NASIL ANLARIM ?



Kronik hepatit B hastalığında hiç semptom olmayabilir.

Hastalık, ilk bulaştığında insanların sadece 3/10'unda bulgulara neden olmaktadır.

Çocuklarda ise belirti daha nadirdir.

BELİRTİLERİ



- sarılık
- bitkinlik, aşırı yorgunluk
- eklemlerde ve karın bölgesinde ağrı
- iştahsızlık ve grip benzeri belirtiler

20

HEPATİT D



- Hepatit B ile enfekte iseniz Hepatit D ile de enfekteolabilirsiniz.
- Hepatit D, hepatit B olmadan sizde hastalık yapamaz.
- Hepatit D ile birlikte olan hepatit B enfeksiyonu daha ciddi seyir gösterir.
- Yakın takip edilmesi gereklidir.



Basit bir kan testi ile daha önce
hastalığa maruz kalıp
kalmadığınız ve şu an sahip olup
olmadığınız anlaşılabilir.



TEST



Hepatit B testi sağlık ocaklarında,
hastanelerde veya özel
kliniklerde yapılmaktadır.

TEDAVİ



Hepatit B'nin tedavisi vardır.

Ancak her insana aynı ölçüde
fayda sağlanması beklenemez.

TEDAVİ



Hepatit B tedavisinin asıl amacı virüsü baskılamak ve karaciğere vereceği zararları engellemektir.

25

HEPATİTLE YAŞAMAK...



Hepatit B'li iseniz, düzenli hekim kontrolüne gitmelisiniz.



26

HEPATİTLE YAŞAMAK...



Hepatit B'li hastaların, alkol kullanması veya diğer hepatit formlarından birine yakalanması durumunda karaciğer hasar riski yükselir.

DİKKAT !



- Hekiminize danışmadan gelişigüzel ilaç kullanmayın.
- Alkol kullanımından kaçının.
- Gelişigüzel bitki tedavi ve kürlerini denemeyin.

28

NE YİYİP İÇMELİYİM ?



Hepatit B hastalığı için özellikle önerilen bir yiyecek, içecek yoktur.

FAZLA KİLOLAR !



Gereksiz yere kilo almamaya dikkat edin.

Eğer Hepatit B hastası ve aynı zamanda obezseniz , kilolarınızdan kurtulmanız sizin için çok önemlidir.

30

Hepatit B ile Barışık Yaşam...

Bu kitapçık HepHope Projesi Kapsamında basılmıştır.

Kitap-Kapak Tasarım:
Muhammed Cihan IŞIK
Ömer Faruk KURAN